



REGOLAMENTO SKYRACE DEL MAGLIO 2025

DOMENICA 19 OTTOBRE 2025

1. ORGANIZZAZIONE

La gara è organizzata dalla A.S.D. Usa Sporting Club di Avezzano con il patrocinio del Comune di Magliano de' Marsi.

2. GARA

La "Skyrace del Maglio" (d'ora in poi anche "SRM") è una Skyrace che si snoda lungo i sentieri del Parco Sirente Velino, con percorso in ambiente naturale di circa 30 km e con dislivello positivo di circa 2.100 m.

La data della competizione è il **19 ottobre 2025**, con partenza e arrivo da **Magliano de' Marsi (AQ)**.

3. PARTECIPAZIONE

L'atleta partecipante deve essere pienamente consapevole del contesto ambientale in cui la competizione si svolge e delle difficoltà tecniche del tracciato di gara. È necessaria un'adeguata esperienza di montagna, essere ottimamente allenati, usare attrezzatura e abbigliamento adeguati e aver partecipato recentemente a gare simili.

La manifestazione è affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL).

L'Organizzazione ha il diritto di non accettare l'iscrizione di concorrenti ritenuti non idonei.

4. GARA VALEVOLE PER UTMB INDEX E PUNTEGGIO ITRA

La Skyrace del Maglio è ufficialmente ITRA Member ed è valevole per l'UTMB Index. La conclusione della Skyrace del Maglio determina l'assegnazione di 2 punti ITRA e di UTMB INDEX valido per la categoria 50K.



Distanza	Punteggio ITRA	UTMB INDEX
30 km	2 punti	CATEGORIA 50K

5. SEMI AUTOSUFFICIENZA

La gara è intesa in regime di semi-autosufficienza, definita come la capacità di essere autonomi tra i punti di ristoro/controllo, riferita alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati, prevedibili o non prevedibili.



6. ISCRIZIONE

Possono iscriversi gli atleti che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età.

L'atleta dovrà essere in regola con uno di questi tesseramenti: Fidal, Csen, Csi, Fisky, Runcard, Fidal Mountain & Trail Runcard per l'anno 2025.

In caso contrario, l'atleta dovrà essere in regola con il tesseramento presso la propria federazione straniera di atletica leggera per l'anno 2025.

Chi fosse sprovvisto del tesseramento potrà sottoscrivere la tessera CSI al costo aggiuntivo di 10 €, previo accertamento del possesso di un CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA PER L'ATLETICA LEGGERA in corso di validità.

Tutti i concorrenti residenti in Italia (anche se stranieri) devono essere in possesso di visita di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera (senza altre diciture) valida il giorno della gara ai sensi della normativa vigente italiana. Il certificato deve essere stato rilasciato in Italia.

Tutti i concorrenti NON residenti in Italia ma di nazionalità italiana, devono essere in possesso di visita di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera valida il giorno della gara ai sensi della normativa vigente italiana. Il certificato deve essere stato rilasciato in Italia.

Tutti i concorrenti NON residenti in Italia e di nazionalità non italiana, devono essere in possesso di visita di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera valida il giorno della gara o autocertificarne il possesso, ai sensi della normativa vigente italiana. Far compilare e firmare da un medico del proprio paese il modulo scaricabile qui: [Certificate of eligibility for participating in a competitive athletics event](#) (Certificato di idoneità alla partecipazione a una manifestazione di atletica leggera a carattere competitivo).

7. LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ

La copia di visita di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera in corso di validità ai sensi della normativa vigente italiana, se non consegnata all'atto dell'iscrizione, dovrà essere consegnata al ritiro del pettorale unitamente alla "**Dichiarazione liberatoria di responsabilità**", allegata al presente regolamento e debitamente compilata e sottoscritta dall'atleta.

8. QUOTE DI ISCRIZIONE IN EURO

	Pettorali disponibili N.	TARIFFA PROMO Dalle ore 08:00 del 01/09/25 alle ore 23:59 del 30/09/25	TARIFFA STANDARD Dalle ore 00:00 del 01/10/25 alle ore 23:59 del 17/10/25
SKYRACE DEL MAGLIO	100	20 €	25 €

La quota di iscrizione comprende:

1. Pettorale di gara;
2. Pacco gara;
3. Gadget tecnico;



4. Ristori lungo il percorso;
5. Servizio docce;
6. Pasto post gara;
7. Premio Finisher.

9. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno effettuarsi esclusivamente sul portale www.digitalrace.it, con termine ultimo fissato alle **ore 23:59 di venerdì 17/10/2025 alle ore 23:59**. A discrezione della Società organizzatrice potrà essere prevista l'iscrizione sul posto fino al raggiungimento del numero massimo di 100 atleti.

Il pagamento potrà essere effettuato in duplice modalità:

- con bonifico bancario intestato alla ASD Usa Sporting Club Avezzano, tramite IBAN IT15T0832740440000000008074 riportando sulla causale "SRM 2025 – Cognome e nome dell'atleta";
- direttamente sul posto al ritiro del pettorale.

Nel caso di bonifico bancario è necessario inviare la ricevuta del bonifico effettuato all'indirizzo email: usasportingclub@gmail.com. Per informazioni sull'iscrizione scrivere a: usasportingclub@gmail.com

10. CRONOMETRAGGIO

Sarà effettuato da www.digitalrace.it con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip" applicato al pettorale o ai lacci delle scarpe.

Nota bene: Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

11. RINUNCIA E ANNULLAMENTO

RINUNCIA

È consentita la cessione del pettorale entro il 10 ottobre 2025, previa richiesta inoltrata a usasportingclub@gmail.com e il pagamento di 5 € di costi amministrativi.

Non è previsto il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.

ANNULLAMENTO

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi di forza maggiore, atmosferici, e/o caso fortuito, o comunque per qualsiasi altra ragione dipendente o indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

12. RITIRO PETTORALI

Il ritiro pettorali è previsto il giorno della gara **dalle ore 07:30 alle ore 09:00**, presso il gazebo situato nel piazzale adiacente al municipio del Comune di Magliano de' Marsi (Via Santa Maria Di Loreto, 10 – Coordinate: 42.0925, 13.3647). Il pettorale è consegnato personalmente ad ogni atleta su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di regolare delega



scritta sul retro di fotocopia del documento di identità del delegante e della dichiarazione liberatoria di cui all'art. 7 del presente regolamento.

Se non già inviato all'atto dell'iscrizione, nella fase di ritiro del pettorale, dovranno essere forniti:

- Copia del certificato medico;
- Tesseramento (come richiesto all'art. 6);
- dichiarazione liberatoria di responsabilità.

Il pettorale deve essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa, deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato altrove o reso non visibile. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento.

13. MATERIALE OBBLIGATORIO

L'atleta è tenuto ad indossare un vestiario minimo e adatto che includa almeno T-shirt tecnica, pantaloni o pantaloncini con calze lunghe e che rifletta le condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara.

Con l'iscrizione ogni atleta sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio - indossato o riposto nello zaino per tutta la durata della gara - di seguito elencato:

- Zainetto con capienza sufficiente a contenere tutto il materiale di seguito elencato;
- Telefono cellulare con batteria carica (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere sempre acceso, non mascherare il numero, per eventuali comunicazioni tra Organizzazione e concorrente);
- Dispositivo GPS (orologio o telefono) con traccia del percorso consultabile (scaricabile dal sito www.digitalrace.it nell'area dedicata all'iscrizione);
- Camelbag o borracce con capienza minima di 1,0 litri;
- Bicchiere personale o altro contenitore di circa 15 cl, adatto per bere ai punti di ristoro;
- Sufficiente riserva idrica e alimentare per essere autonomi tra due ristori;
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di maltempo in alta quota;
- Fischiello di emergenza;
- Calze adeguate;
- Scarpa da trail running;
- Cappellino, berretto o bandana;
- Guanti;
- Telo termico/Coperta di sopravvivenza;
- Benda elastica autoadesiva adatta a fare una fasciatura o strapping.



Materiale consigliato:

- Indumenti di ricambio;
- Occhiali da sole;
- Pantaloni impermeabili;
- Bastoncini da trekking.

14. CONTROLLO MATERIALE

Il controllo del materiale obbligatorio di cui all'art. 13 verrà effettuato contestualmente al ritiro dei pettorali. La società organizzatrice si riserva, altresì, la possibilità di effettuare a campione il controllo del materiale obbligatorio:

- prima della partenza e a fine gara in zona traguardo;
- lungo il percorso.

15. COMPORTAMENTO DELL'ATLETA

L'atleta deve seguire il tracciato regolarmente segnalato e passare tutti i punti di controllo.

Gli atleti non possono abbandonare di propria iniziativa il percorso di gara. Possono altresì essere costretti a ritirarsi dal direttore di gara o da uno dei membri del personale medico presente.

L'abbandono della gara (di propria iniziativa o forzato) deve avvenire a un posto di controllo, salvo per cause estreme, avvisando i controllori di gara. L'atleta è pregato di seguire le indicazioni del personale di controllo per il rientro alla zona di partenza o arrivo.

In caso di incidenti, gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà e devono allarmare il posto di controllo più vicino al luogo dell'incidente. La giuria terrà conto del tempo trascorso per questa assistenza defalcandolo dal tempo totale di arrivo sul traguardo.

Il direttore di gara o i commissari di corsa possono obbligare i concorrenti, in qualsiasi punto del percorso, a indossare le loro giacche antivento, copricapo, o qualsiasi altro indumento o materiale obbligatorio.

Al fine di tutelare l'ambiente e garantire lo svolgimento responsabile dell'evento, si richiede a tutti gli atleti di adottare un comportamento ecologicamente corretto. In particolare, è obbligatorio smaltire i rifiuti esclusivamente negli appositi contenitori situati nelle aree di ristoro, entro un raggio di circa 100 metri oppure portare con sé ogni rifiuto eventualmente prodotto in gara dal consumo di integratori, gel e barrette energetiche. Qualsiasi segnalazione di condotta inappropriata, come l'abbandono di rifiuti lungo il percorso o atteggiamenti non rispettosi dell'ambiente, sarà oggetto di verifica da parte dell'Organizzazione. In caso di conferma, il concorrente potrà essere soggetto a squalifica immediata. Si precisa che nei punti ristoro **non verranno forniti bicchieri di plastica**. Gli atleti potranno accedere alle bevande disponibili **esclusivamente utilizzando il proprio bicchiere personale previsto dalla dotazione obbligatoria (cfr. art 13)**.



16. PENALITÀ E SQUALIFICHE

PENALITÀ VARIABILE DA TRE MINUTI DI PENALITÀ A SQUALIFICA

- Abbandono di materiale personale lungo il percorso;
- Taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori;
- Equipaggiamento mancante o inadeguato, o mancato utilizzo dello stesso se richiesto.

SQUALIFICHE

- Pettorale non visibile o manipolato;
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di gara, di un medico o soccorritore;
- Beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite (entro 100 m dai ristori);
- Mancato transito in un punto di controllo;
- Abbandono di rifiuti da parte dell'atleta al di fuori delle aree di ristoro (entro 100 m dai ristori);
- Condotta antisportiva;
- Omissione di soccorso;
- Identità falsa;
- Condivisione e/o scambio di pettorale;
- Rifiuto a sottoporsi ai controlli antidoping o riscontro positivo al controllo antidoping;
- Superamento del tempo massimo prestabilito (barriere orarie).

17. RICORSI

Devono essere fatti per iscritto, contrassegnati con il nome del denunciante e il numero di pettorale, in linea di arrivo o subito dopo la pubblicazione dei risultati provvisori. Verrà richiesto un deposito di 20 € che sarà rimborsato in caso di accettazione del reclamo. I reclami non possono essere effettuati dopo un'ora dalla pubblicazione dei risultati provvisori.

18. PERCORSO

Il percorso della SKYRACE DEL MAGLIO è visibile sul sito www.digitalrace.it oppure su Strava. Sarà altresì possibile richiedere il file GPX alla direzione di gara scrivendo all'indirizzo e-mail: usasportingclub@gmail.com. L'itinerario di gara segue mulattiere e single tracks ben corribili, ma anche alcuni brevi passaggi in cresta.

La presenza di tratti di neve sopra i 2.000 m s.l.m. non è da escludersi.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato, evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.



19. TEMPO LIMITE E BARRIERE ORARIE

Partenza: **ore 09:30 del 19/10/2025.**

Arrivo: **ore 17:00 del 19/10/2025.**

Tempo massimo per concludere la gara: **7h 30 minuti.**

BARRIERE ORARIE

Cancello orario	km	ore di gara	orario
Passo le Forche	10	1 h 45 m	11:15
Rifugio Sevice	14,8	4 h 00 m	13:30
Traguardo (tempo massimo)	30	7 h 30 m	17:00

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'Organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare le barriere orarie.

20. RISTORI

Durante il percorso saranno disponibili i seguenti punti di rifornimento:

- ristoro ufficiale al km 14,8, presso il Rifugio "Capanna di Sevice", con assortimento completo di alimenti e bevande (solidi e liquidi);
- punti di assistenza al km 8,2 e al km 21,7, forniti di acqua e sali minerali.

L'accesso ai punti di ristoro è riservato esclusivamente ai concorrenti, che dovranno esibire il pettorale in modo ben visibile.

Norme di comportamento ai ristoranti:

- è vietato bere direttamente dalle bottiglie messe a disposizione;
- non saranno forniti bicchieri: ogni atleta dovrà utilizzare il proprio bicchiere personale (vedi materiale obbligatorio art. 13);
- al termine del rifornimento, ciascun concorrente dovrà essere autonomo con la quantità di acqua e alimenti necessaria per raggiungere il traguardo.

21. ASSISTENZA IN GARA

È vietato beneficiare di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite (punto di ristoro), pena la squalifica.

L'assistenza in gara da parte di eventuali accompagnatori è concessa esclusivamente nel punto di ristoro "Capanna di Sevice". Essi non dovranno in alcun modo ostacolare il passaggio degli altri atleti e lo svolgimento normale della gara.

È vietato l'accompagnamento in gara.

22. SEGNALETICA E DEMARCAZIONE PERCORSO

Il percorso è evidenziato dalla segnaletica bianca e rossa dei sentieri E1, 3B e 3A che caratterizzano tutte le sezioni del percorso, in particolare:



- **E1:** sarà percorso dal km 0,5 fino al km 8;
- **3:** sarà percorso dal km 8 al km 10;
- **3B:** sarà percorso dal km 10 al km 14,8;
- **3A:** sarà percorso dal km 17 al km 22;
- **E1:** sarà percorso dal km 22 fino al km 30.

Saranno inoltre presenti, nei punti di svolta, nastri e/o bandierine di colore bianco/rosso. Tutte le demarcazioni verranno rimosse subito dopo il passaggio dell'ultimo concorrente e nelle ore immediatamente successive al termine della gara.

23. SICUREZZA/CONTROLLI E SALUTE

SICUREZZA

Nei punti più significativi individuati dall'Organizzazione e, comunque, in corrispondenza del ristoro e dei punti di controllo è stabilito un posto di chiamata di soccorso, destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo.

I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, a giudizio dell'Organizzazione e acquisito all'uopo parere da parte del personale sanitario, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa.

In zona arrivo sarà presente personale sanitario e un medico.

SALUTE

Il personale di soccorso ufficiale è abilitato a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara e ritirare il loro pettorale.

Un corridore che fa appello ad un medico o al personale sanitario si sottopone di fatto alla loro autorità e si impegna a rispettare le loro decisioni.

Il corridore che ha l'obbligo di fermarsi per ragioni mediche e che non ottempera alla decisione presa dai sanitari non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione e perde tutti i diritti ai servizi che questa fornisce.

L'organizzatore esige dal concorrente il rispetto delle regole d'integrità e dell'etica sportiva. Il concorrente si astiene da tutte le pratiche di doping.

Vale la lista delle sostanze e dei metodi proibiti (sostanze e metodi proibiti nelle competizioni [Codice WADA - Nado Italia](#)) della WADA in vigore in data della gara. L'Organizzatore si riserva il diritto di effettuare controlli antidoping.

I partecipanti si dichiarano disposti a sottoporsi a tali controlli, se necessario.

24. ABBANDONO GARA E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di controllo e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. Chi abbandona la corsa



senza comunicarlo immediatamente e causando l'avvio di ricerca da parte del personale di soccorso, dovrà farsi carico di tutte le spese conseguenti.

25. CATEGORIE - CLASSIFICHE - PREMI

CATEGORIE

Saranno premiati:

- i primi tre assoluti della categoria femminile;
- i primi tre assoluti della categoria maschile;
- i primi tre atleti di categoria;

CLASSIFICHE

Le classifiche saranno esposte in zona arrivo e si potranno scaricare dal sito www.digitalrace.it.

Sarà redatta una classifica generale maschile e femminile.

PREMI

Si precisa che i premi vengono consegnati solo durante la premiazione ufficiale, non sarà pertanto possibile ritirarli in un momento diverso dalla premiazione ufficiale.

26. PASTA PARTY

È previsto, dalle ore 13:00 alle ore 16:00, un pasta party presso l'arrivo della gara. Per gli atleti il pasta party è compreso nel costo dell'iscrizione.

27. PRIVACY E DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i partecipanti accettano la pubblicazione di nome, cognome, anno di nascita, luogo di residenza, nazionalità, numero di pettorale, squadra, tempo di gara e piazzamento nelle liste di partenza e nelle classifiche della manifestazione. Questo consenso è valido per la pubblicazione su Internet, su carta stampata, in TV o canali social, negli annunci degli speaker e per l'affissione di liste di partenza o di classifica durante la manifestazione.

Con l'iscrizione, i concorrenti rinunciano a qualsiasi diritto di immagine e a qualsiasi dichiarazione rilasciata a radio, televisione, case editrici e pubblicitarie in genere.

Autorizzano inoltre l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Skyrace del Maglio.

Non sarà possibile oscurare selettivamente i volti di persone che non desiderano apparire sulle stesse.

La partecipazione alla gara non garantisce ai partecipanti il diritto di utilizzare la gara e/o il suo nome per scopi pubblicitari o commerciali o di trasferire tali diritti a terzi. Qualsiasi comunicazione al di fuori della cerchia privata relativa alla manifestazione o che ne utilizza le immagini non è ammessa senza l'espressa autorizzazione scritta dell'Organizzazione, stabilendone le condizioni.



DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ

L'atleta _____ nato a _____
in data _____, CF: _____
residente in via _____
nel comune di _____, Tel: _____

consapevole delle responsabilità penali previste in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi degli articoli 75 e 76 del D.P.R. 445/2000 e degli articoli 483 e 495 del Codice Penale, riconosce e conferma sotto la propria responsabilità di aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico e, ben consapevole che il suddetto percorso presenta tratti tecnici e passaggi esposti, seppure assistiti dal personale dell'Organizzazione.

DICHIARA:

- di essere in possesso di un curriculum di skyrunning adeguato alla competizione cui si iscrive, avendo altresì, in un recente passato, preso parte ad analoghe manifestazioni e vantando comunque esperienza di montagna confacente ad affrontare il suddetto percorso;
- di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione che si svolge in ambiente di montagna con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, a fronte di detta consapevolezza, assumersene ugualmente il rischio;
- di esonerare espressamente gli organizzatori e tutte le persone o istituzioni coinvolte nell'organizzazione, inclusi, ma non limitati a, i comitati e i collaboratori dell'Organizzazione, i rappresentanti autorizzati, i contraenti, gli assistenti, compresi i volontari nella misura massima consentita dalla legge, da ogni responsabilità per colpa non grave relativamente ad eventuale sinistro di cui l'atleta medesimo sia vittima e da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati. In particolare, è esclusa qualsiasi responsabilità per il bagaglio trasportato dall'Organizzazione. L'Organizzazione respinge, inoltre, ogni responsabilità verso spettatori o terzi per danni di qualsiasi tipo;
- di aver preso visione del percorso e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico, anche in relazione alle condizioni.

Magliano de' Marsi lì _____

Firma
